



Anu K Peltonen Tmi

NIVELKUNTOUTUS.fi

info@nivelkuntoutus.fi | 040 7180591

HINNASTO

1.1.2024 alkaen

| TUOTE | MÄÄRÄ | EUROA sis. alv |
|---|---|----------------|
| TERVEYSPALVELUT Vartiotie 5-toimipaikassa: | | |
| Naprapaattiset hoidot sis. Akupunktio: Sis. Alkuhaastattelun, kliininen tutkiminen, manuaalinen terapia (mahd. pehmytkudos-/faskia-/venytys-/nivel-/nikamakäsittely/ teippaus), korva-akupunktio, laitehoidot ja yksilöllinen harjoitusterapia (alv 0%) | 60 min / alkututkimus | 70,00 |
| | 45 min | 62,00 |
| | 30 min | 49,00 |
| | 3 krt sarjakortti naprapatiaan: 1 x 60 min & 2 x 45 min (norm 194 €) | 170,00 |
| Korva-akupunktio (pelkästään): Sis. Alkuhaastattelu, korvan akupisteiden tutkiminen, korva-akupunktio (alv 0%) | 45 min, Korva-akupunktio ensikäynti/vaiva | 45,00 |
| | 30 min, akupunktio jatkohoidot aiemman hoitokohteen mukaan | 35,00 |
| | 3 krt sarjakortti korva-akupunktioon: 1 x 45 min & 2 x 30 min (norm 115 €) | 100,00 |
| Mobilisoiva hieronta/Lihashuolto: Sis. Alkuhaastattelun, pehmytkudokäsittelyjä kuten hieronta, faskiakäsittelyt, venyttelyhoidot sekä sanalliset kotiohjeet (1-2 kpl). <i>El sis. tutkimista, nivelkäsittelyjä, akupunktiota, laitehoitoja, teippausta eikä kirjallista/ohjattua harjoitusterapiaa.</i> (alv 0%) | 90 min | 65,00 |
| | 75 min | 60,00 |
| | 60 min | 49,00 |
| | 45 min | 42,00 |
| | 30 min | 35,00 |
| | 3 krt sarjakortti hierontaan: 1 x 60 min & 2 x 45 min (norm 133 €) | 125,00 |
| Hoidolliset tuentateippaukset: Oma hoitokäynti sis. 1 kohteen teippaustyön + teippikulutuksen (alv 0%) | Teippaus 20 min: tutkimus ja teippaus | 35,00 |
| | Uusinta teippaus 15 min | 25,00 |
| Lisäpalvelut hoitokäynnin yhteydessä: Lisätään palvelun hintaan | Akupunktio hieronnan yhteydessä | 10,00 / käynti |
| | Kinesioteippaus hieronnan yhteydessä | 6,00 / käynti |
| | Kirjalliset harjoitusterapiaohjeet ja opastus hieronnan lisänä | 12,00 / kerta |
| | Kotikäynnin lisäkorvaus. (+kilometrikorvaus, yli 20 km: 0,30 €/km) | 8,00 / käynti |
| Inbody-kehonkoostumusmittaus (M-Trainer toimipiste, sis alv 24%) | 1 hlö / 20 min | 25,00 |

Terveys-, liikunta- ja hyvinvointipalvelut | Anu K Peltonen Tmi | Y-tunnus: 2965612-6
VARTIOTIE5.fi HOITOHUONE JA YRITYS-/KOTIKÄYNNIT: käteinen, korttimaksut, mobilepay sekä # yrityssetelit:
Hoitoihin: E-Passi Hyvinvointi, Edenred ja Smartum hieronta.
Liikuntapalveluihin: E-Passi Sportti, Edenred Virike ja Smartum.
LASKUTUSLISÄ: 10 €/lasku.
TERVEYSTALO KOUVOLA FYSIO palvelut Terveystalon hinnaston ja maksutapojen mukaan.



Anu K Peltonen Tmi

NIVELKUNTOUTUS.fi

info@nivelkuntoutus.fi | 040 7180591

HINNASTO

1.1.2024 alkaen

| TUOTE | MÄÄRÄ | EUROA sis. alv |
|--|--------------------------|----------------|
| LIIKUNTA- ja HYVINVOINTIPALVELUT: | | |
| <u>Inbody-kehonkoostumusmittaus</u> (M-Trainer toimipiste, sis alv 24%) | 1 hlö / 20 min | 25,00 |
| <u>Tanssin ja liikunnan ryhmäohjaus</u> (Sis. kilpatanssi alv 24%, tanssi- tai kuntoliikunta alv 10%) | 60 min tilausryhmäopetus | 65,00 |
| | 55 min yksityisopetus | 40,00 |
| <u>Harjoitusohjelman suunnittelu:</u> Sis. Haastattelu, fyysisen toimintakyvyn / tasapainon testaus (alv 24%) | 1 hlö / 45 min | 50,00 |
| Pyydä yksilöllinen tarjous yritys-, luento- ja ryhmäpalveluista | | |

Terveys-, liikunta- ja hyvinvointipalvelut | Anu K Peltonen Tmi | Y-tunnus: 2965612-6

VARTIOTIES.fi HOITOHUONE JA YRITYS-/KOTIKÄYNNIT: käteinen, korttimaksut, mobilepay sekä # yrityssetelit:

Hoitoihin: E-Passi Hyvinvointi, Edenred ja Smartum hieronta.

Liikuntapalveluihin: E-Passi Sportti, Edenred Virike ja Smartum.

LASKUTUSLISÄ: 10 €/lasku