



info@nivelkuntoutus.fi | 040 7180591

Posito



**Onko kolotusta, kipua, puutumista,
pistelyä tai liikerajoituksia?
Vaivaako selkä, niska, pääkivut tai iskias?
Koskeeko lihaksiin tai niveliin?**



**Hoitoa saat helposti ja nopeasti
Nivelkuntoutus Positosta!**

Hoitoalan koulutus: NAPRAPAATTI

Kaakkois-Suomen ammattikorkeakoulu XAMK, 4 v.

- Erikoistunut TULE vaivojen tutkimiseen, hoitamiseen, ennaltaehkäisyyn ja harjoitusterapiaan.
- Valviran rekisterissä.

➤ Katso naprapatian esittely:
www.nivelkuntoutus.fi →



MOBILISOIVAA HIERONTAA

ASIAKKAAT

- Kaiken ikäiset, joilla on lihasten jännitystiloista johtuvia kipuja.
 - Selkä
 - Niskahartiasaure
 - Pääkivut
 - Raajojen lihakset → pistelyt, puutumiset.
- Toimintakyvyn ylläpitoon.
- Rentoutukseen.

HINNAT alk. 31 € / 30 min



Liikekumppaneille

-10% norm. hoitohinnoista.

Maksuksi käyvät myös:



hierontaetu

Hyvinvointi
Passi

LAHJAKORTIT

- Tilattavissa verkossa → linkki: Nivelkuntoutus.fi
- Toimitetaan postitse tai sähköpostilla.
- Voimassa 1 vuosi.

BNikomiat –koodilla
-10% lahjakortin hinnasta.



MUUT TERVEYS- JA HYVINVOINTIPALVELUT



- Naprapatia
 - Sis. tutkimisen, manuaalisen terapian, harjoitusohjeet.
- Teippaukset
- Harjoitusterapia
- Ergonominen neuvonta. Luennot.
- Tanssiliikuntaohjaus
- Liikkuvuusharjoittelu

AJANVARAUS 24/7: Nivelkuntoutus.fi

Akuuttiajat: 040 7180591



MA-TO, sovittavissa LA & SU
M-TRAINER (GRACIE BARRA)



PERJANTAISIN
TERVEYSTALO KOUVOLA

+ SOPIMUKSESTA: YRITYS- JA KOTIKÄYNNIT



YRITYSPALVELUT – hieronnat henkilökunnalle

- Yrityksen omissa tiloissa.
 - Kannettava hoitopöytä.
 - Sovittuina päivinä ja aikoina.
- Yrityssopimuksella M-Trainerin hoituhuoneella.
- Joulumuistamiset tms. lahjat hierontalahjakortteina.
- Tyky- / tyhy- / liikuntapäivät ja tapahtumat.

SOPIMUKSEN MUKAAN - TEEN MIELELLÄNI TARJOUKSEN.

ANU K. PELTONEN TMI
NIVELKUNTOUTUS.FI
info@nivelkuntoutus.fi | 040 7180591

AJANVARAUSLISTA
HIERONTA 30 min

Aika	Henkilö
8:00 - 8:30	
8:35 - 9:05	
9:10 - 10:40	
10:45 - 11:45	
tauko	#
12:30 - 13:00	
13:05 - 13:35	
13:40 - 14:10	
tauko	#
14:30 - 15:00	
15:05 - 15:30	
15:35 - 16:05	

Terveystieteiden tutkimuskeskus ja hyvinvointipalvelut | Anu K. Peltonen Tmi | Yhteistyö:
Maksut: käteinen, korttimaksu ja mobiilimaksu.
Merkinnät: C-passi Hyvinvointi ja Smartum hieronta. Liikuntapalvelut: C-passi

TÖISSÄ: Anu K Peltonen Tmi

Nivelkuntoutus Posito

- Naprapatia. Hieronta. Hyvinvointi-, terveys- ja liikuntapalvelut. Tanssiohjaus.

Markkinointiapu Tango

- Markkinointi-, visuaalinen- ja verkkopalvelusuunnittelu.
Markkinointiapu.fi | IG: @markkinointiapu

Y-tunnus 2965612-6

BNI yhtiökumppani 4/2019 alkaen.



www.nivelkuntoutus.fi

040 7180591

anu@nivelkuntoutus.fi

Some:



@nivelkuntoutus



@anu.k.peltonen



@anu-k-peltonen



@AnuPeltonen

VAPAALLA

Yhdistystoimija:

Johtokunnassa:

- Tanssiseura Kouvolan Terpsikerho.
 - ✓ Kilpatanssi- ja bailatino-ohjaaja.
- Tanssiseura Have Step Hamina.
- Suomen Pyörätuolitanssiliitto.
- Suomen Naprapaattiyhdistys ry.

Jäsenyys:

- Suomen liikuntatieteellinen seura.
- Interpedia.
- Adoptioperheet ry.
 - ✓ Adoptionuorten Kouvolan ryhmän vetäjä.

Perhe:

- Mies ja poika.

Harrastukset:

- Tanssiliikunta:
Kilpatanssi (vakiot),
LindyHop, Salsa, Zumba
- Lihaskuntoharjoittelu:
BodyPump, TRX, KangooJump
- Mökkeily, virkkaus, puutarhanhoito





Nivelkuntoutus.fi

Tervetuloa hierontaan!

♥ Anu